ACTA N° 423 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: 19 de mayo del 2022
HORA: 3:00pm
LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

TEMA: Generalidades Covid - Prevención

ASISTENTES: Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista), María del Pilar García Galvis (Coordinadora).

ORDEN DEL DÍA

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotografías de las actividades.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad

   Dar continuidad en el tema del Covid 19 al personal del servicio de alimentos del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa con el fin de reforzar conocimientos, concientizar frente a la prevención y repasar los conceptos más relevantes.

2. Introducción de la actividad

   Todo el mundo habla de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), y existe mucha información sobre el virus y cómo protegerse. Conocer los datos es fundamental para estar preparado, protegerse a sí mismo y a las demás

personas. Tristemente, una parte de la información que hay disponible es falsa. Durante una crisis de salud, la desinformación contribuye a que la gente no se proteja y se haga vulnerable a la enfermedad. Además, propaga el miedo y la estigmatización.

3. Desarrollo de la actividad:

Siendo la 1:30 pm del 19 de mayo de 2022 se da inicio a la capacitación sobre el Covid 19 dirigida al personal del servicio de alimentación del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, tomando las medidas preventivas para mitigar el riesgo de contagio.

En primer lugar, se desarrolla el pre test y seguido a esto se proyecta un video "Cómo afecta la Covid 19 al organismo". A medida que el video avanza se va resaltando algunos aspectos como:
¿Qué es la Covid 19? El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.
¿Por qué se llama Covid 19? En el nombre abreviado, "CO" corresponde a "corona", "VI" a "virus" y "D" a "disease" ("enfermedad"). El COVID-19 es una nueva enfermedad descubierta en el año 2019, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos.
¿Cómo infecta al organismo? El COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas y partículas respiratorias muy pequeñas que contienen el virus. Estas gotitas y partículas respiratorias pueden ser inhaladas por otras personas o depositarse sobre sus ojos, nariz o boca. En algunas circunstancias, pueden contaminar las superficies que tocan. Quienes están a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada tienen mayor probabilidad de infectarse.
Síntomas: La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.
Los síntomas más habituales son los siguientes: Fiebre, Tos, Cansancio, Pérdida del gusto o del olfato

Los síntomas menos habituales son los siguientes: Dolor de garganta, Dolor de cabeza, Molestias y dolores, Diarrea, Erupción cutánea o pérdida del color de los dedos de las manos o los pies, Ojos rojos o irritados.
Los síntomas serios son los siguientes: Dificultad para respirar o disnea, Pérdida de movilidad o del habla o sensación de confusión, Dolor en el pecho

Personas de alto riesgo: Principalmente las personas adultas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardiacas o diabetes) y las personas con inmunidad disminuida desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

Se finaliza la capacitación con el desarrollo del pos test.

4. Materiales:
   Video: https://www.youtube.com/watch?v=v97ZIKsyPl0: “Cómo afecta la Covid 19 al organismo”
   Computador
   Sillas
   Mesa
   Esfero

5. Compromisos:

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Cumplir con las medidas de bioseguridad del instructivo de bioseguridad Covid – 19.	Todo el personal manipulador.	Inmediato

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Nancy Sanchez SIGNED VIA ILOVEPDF 9FE69025-4FAB-496D-AED6-3455FCE6C97A
María del Pilar García Galvis	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	María delpilarG SIGNED VIA ILOVEPDF D22F842A-8442-4459-8C3A-DB905E8127CF

Anexos: Registro fotográfico
Listado de asistencia
Pre test

Elaboró: Nancy Sánchez – Nutricionista

6. Registro Fotográfico



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación covid 19. Lugar: Centro comunidad de cuidado la mesa. Fecha y hora: 19/05/2022 – 1:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Heidy pilar Sanchez	1014085681	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Pili. Pili Sanchez a. gmail.com	3222342410	pilar S.
2	Maria Hernandez	2101878	centro comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	Maria hernandez @gmail.com	3223932193	
3	Socorro Fonseca	31256/1180	Centro comunidad de cuidado la Mesa.	Manipuladora de Alimentos	coloneraabdas @gmail.com	31256/1189	
4	Sandra Mendieta	52734743	centro comunidad De cuidado La Mesa	Manipuladora De Alimentos	sandraH.e85@ @hotmail.com	31061252H	Sandra M.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
CAPACITACION COVID 19
PRE TEST

NOMBRE: Soraida Fonseca F.
FECHA: 19 - 05 - 22

3/3

1. Por qué se llama COVID 19?
   a) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   b) No tiene relación con ninguna palabra
   (c) Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

2. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

3. La sigla SARS significa:
   a) Síndrome de abstinencia
   b) Síndrome de dificultad respiratoria
   (c) Síndrome Respiratorio Agudo Grave

POS TEST

4. Por qué se llama COVID 19?
   d) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   e) No tiene relación con ninguna palabra
   (f) Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

5. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

6. La sigla SARS significa:
   d) Síndrome de abstinencia
   e) Síndrome de dificultad respiratoria
   (f) Síndrome Respiratorio Agudo Grave

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
CAPACITACION COVID 19
PRE TEST

313

NOMBRE: maria conaida Hernandez
FECHA: 19-05-2022

1. Por qué se llama COVID 19?
   a) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   b) No tiene relación con ninguna palabra
   c) Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

2. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

3. La sigla SARS significa:
   a) Síndrome de abstinencia
   b) Síndrome de dificultad respiratoria
   c) Síndrome Respiratorio Agudo Grave

POS TEST

4. Por qué se llama COVID 19?
   d) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   e) No tiene relación con ninguna palabra
   f) Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

5. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

6. La sigla SARS significa:
   d) Síndrome de abstinencia
   e) Síndrome de dificultad respiratoria
   f) Síndrome Respiratorio Agudo Grave

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

CAPACITACION COVID 19

PRE TEST

3/3

NOMBRE: Sandra Mendieta

FECHA: 19-05-2022

1. Por qué se llama COVID 19?
   a) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   b) No tiene relación con ninguna palabra
   X Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

2. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

3. La sigla SARS significa:
   a) Síndrome de abstinencia
   b) Síndrome de dificultad respiratoria
   X Síndrome Respiratorio Agudo Grave

POS TEST

4. Por qué se llama COVID 19?
   d) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   e) No tiene relación con ninguna palabra
   X Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

5. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

6. La sigla SARS significa:
   d) Síndrome de abstinencia
   e) Síndrome de dificultad respiratoria
   X Síndrome Respiratorio Agudo Grave

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
CAPACITACION COVID 19
PRE TEST

3|3

NOMBRE: Dilan Sanchez
FECHA: 19-05-22

1. Por qué se llama COVID 19?
   a) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   b) No tiene relación con ninguna palabra
   c) Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

2. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

3. La sigla SARS significa:
   a) Síndrome de abstinencia
   b) Síndrome de dificultad respiratoria
   c) Síndrome Respiratorio Agudo Grave

POS TEST

4. Por qué se llama COVID 19?
   d) Es la abreviatura de virus colombiano del 2019
   e) No tiene relación con ninguna palabra
   f) Por las palabras "corona", "virus" y "disease"

5. Escriba verdadero o falso:
   Se debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca durante el coronavirus porque las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en el cuerpo y causar la enfermedad. V X F____

6. La sigla SARS significa:
   d) Síndrome de abstinencia
   e) Síndrome de dificultad respiratoria
   f) Síndrome Respiratorio Agudo Grave